ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO	1.1. Unidad Operativa:	GOLONDRINAS
1.2 Localidad:	FUERA DE BOGOTA	1.3 Fecha Ejecución:	5/08/2026 al 21/08/2026
2. Línea:	CUIDADO INTEGRAL	2.1. Componente:	ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
2.2. Nombre encuentro:	Guardianes de la naturaleza: Huellas Verdes: Caminando por la Naturaleza Cultivadores de vida: Sembrando Saberes:		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Faisury Llanos (gestion ambiental)		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

FOMENTAR EL SENTIDO DE PERTENENCIA, EL BIENESTAR Y LA CONCIENCIA AMBIENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE EMBELLECIMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CUIDADO, QUE TRANSFORMEN LOS ENTORNOS Y ESPACIOS FÍSICOS EN AMIGABLES Y SEGUROS

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Sensibilizar sobre la importancia del medio ambiente a través de actividades artísticas que representan la biodiversidad y el impacto de la acción humana en los ecosistemas.

2. Fomentar la creatividad y la expresión artística mediante la elaboración de obras inspiradas en la naturaleza, utilizando materiales reciclados y técnicas ecoamigables.

3. Desarrollar talleres de sensibilización ambiental y autocuidado, enfocados en prácticas sostenibles, que fortalezcan la conciencia ecológica y el bienestar integral de los adultos mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1.HUELLAS VERDES: CAMINANDO PARA CUIDAR. 05/08/2026. # participantes 20
Se da inicio a la actividad "Huellas Verdes: Caminando para Cuidar" con el acompañamiento de los profesionales del área de Terapia Física. Se brinda a las personas mayores una orientación inicial sobre el propósito de la actividad, resaltando la importancia de realizar una caminata consciente, reconociendo el entorno natural y reflexionando sobre las acciones que podemos desarrollar para contribuir a su cuidado.

.

ACTIVIDAD 2: SEMILLAS DE VIDA: MISION ECO-RETO 21/08/2026 #participantes 20
Se da inicio a la actividad "Semillas de Vida: Misión Eco-Reto" en un salón de la Comunidad de Cuidado, con la participación de las personas mayores. Inicialmente, se realiza una breve explicación sobre el propósito de la actividad, orientado a fortalecer de manera lúdica la conciencia ambiental y promover prácticas adecuadas para el manejo y disposición de los residuos.
Se organizan los participantes de manera que todos puedan observar y participar cómodamente. Se presentan los materiales que serán utilizados, entre ellos botellas, tapas, papeles y vasos limpios, además de las cajas o canecas destinadas para la recolección. Se explican las dinámicas de desplazamiento y se motiva a las personas mayores a participar activamente, resaltando que el objetivo principal es aprender, integrarse y divertirse.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1.HUELLAS VERDES: CAMINANDO PARA CUIDAR. 05/08/2026. # participantes 20
Durante el recorrido, se invita a las personas mayores a observar detalladamente el paisaje, identificando las condiciones actuales del entorno, la vegetación, las fuentes de agua y los cambios visibles en la naturaleza.
Una vez se llega al punto de destino, se realiza la lectura del cuento "El árbol que nunca dejó de dar las gracias", como estrategia para generar una reflexión sobre la importancia de proteger y conservar la naturaleza, reconociendo que los recursos naturales son esenciales para el desarrollo y bienestar de la vida.
Posteriormente, se genera un espacio de diálogo en el que se aborda la situación actual del entorno, evidenciando las condiciones secas y desoladas del paisaje, así como la disminución de la disponibilidad de agua asociada a las condiciones climáticas y al fenómeno de El Niño. A partir de esta observación, se resalta la importancia de hacer un uso responsable y consciente del recurso hídrico, especialmente en actividades cotidianas y en el cuidado de las plantas y cultivos caseros.

.

ACTIVIDAD 2: SEMILLAS DE VIDA: MISION ECO-RETO 21/08/2026 #participantes 20
La actividad se desarrolla dentro del salón. Los diferentes elementos limpios, como botellas, tapas, papeles y vasos, se ubican en un espacio determinado del lugar. Los participantes realizan la actividad de manera individual y por turnos, sin conformar equipos.
Al iniciar la música, cada participante se desplaza hacia el lugar donde se encuentran los elementos, selecciona uno y lo lleva hasta la caja o caneca correspondiente. Para hacer la dinámica más divertida y participativa, el facilitador indica diferentes formas de desplazamiento, tales como:
*¡Tortuga!": caminar despacio.
*¡Pingüino!": caminar con pasos cortos.
*¡Baile!": desplazarse bailando.
*¡Robot!": caminar realizando movimientos de robot.
*¡Normal!": caminar de manera habitual.
Los participantes continúan realizando los turnos hasta recolectar los diferentes elementos disponibles. La actividad se desarrolla como un espacio de integración y recreación, promoviendo simultáneamente el reconocimiento de la importancia de recoger los residuos y mantener los espacios limpios.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1.HUELLAS VERDES: CAMINANDO PARA CUIDAR. 05/08/2026. # participantes 20
Finalmente, se realiza una reflexión grupal sobre lo observado durante el recorrido y la importancia de asumir pequeñas acciones para contribuir al cuidado del medio ambiente. Una vez finalizado el espacio de reflexión, se inicia el recorrido de regreso hacia la Comunidad de Cuidado, contando en todo momento con el acompañamiento de los profesionales de Terapia Física.

.

ACTIVIDAD 2: SEMILLAS DE VIDA: MISION ECO-RETO 21/08/2026 #participantes 20
Una vez finalizada la recolección de los elementos, se realiza una breve reflexión con las personas mayores sobre la importancia de no arrojar residuos al suelo, mantener limpios los espacios y realizar una adecuada disposición de los residuos.
Se resalta que el cuidado del medio ambiente comienza con acciones sencillas que pueden realizarse diariamente, tanto dentro de la Comunidad de Cuidado como en el hogar. Asimismo, se relaciona el nombre "Semillas de Vida" con la idea de que cada buena acción ambiental es como una semilla que, con cuidado y compromiso, puede generar cambios positivos en nuestro entorno.
Finalmente, se agradece la participación de las personas mayores y se da cierre a la actividad.

3.4. RECURSOS

MATERIALES:
-Hidratacion
carton
objetos con imagen de residuos

HUMANOS:

- Personas Mayores
- Profesional ambiental
-Tallerista

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1.HUELLAS VERDES: CAMINANDO PARA CUIDAR. 05/08/2026. # participantes 20
La actividad "Huellas Verdes: Caminando para Cuidar" tuvo una valoración positiva y satisfactoria. Las personas mayores participaron activamente durante la caminata, mostrando disposición e interés por observar las condiciones del entorno y compartir sus apreciaciones. Asimismo, participaron de manera receptiva en la lectura del cuento y en el espacio de reflexión sobre la importancia de proteger la naturaleza y hacer un uso responsable del recurso hídrico.
Se evidenció buena actitud, participación, integración y comprensión del mensaje ambiental, logrando cumplir con el objetivo propuesto. El acompañamiento de los profesionales de Terapia Física permitió desarrollar la actividad de manera organizada y segura. En general, no se presentaron dificultades durante el desarrollo y los resultados fueron favorables, por lo que se considera que la actividad cumplió satisfactoriamente con las expectativas planteadas.

Briceida Lopez - 41739958 - Briceida

ACTIVIDAD 2: SEMILLAS DE VIDA: MISION ECO-RETO 21/08/2026 #participantes 20
La actividad "Semillas de Vida: Misión Eco-Reto" se desarrolló de manera satisfactoria y positiva, contando con una participación activa y entusiasta de las personas mayores. Se evidenció buena disposición para seguir las indicaciones, realizar los diferentes movimientos y participar en la recolección de los elementos.
La dinámica permitió generar un espacio de recreación, integración y aprendizaje ambiental, favoreciendo la movilidad, coordinación, atención y participación de los asistentes.
Asimismo, se logró reforzar de manera sencilla la importancia de mantener los espacios limpios y realizar una adecuada disposición de los residuos.
En general, la actividad cumplió con el objetivo propuesto, no se presentaron dificultades durante su desarrollo y la respuesta de los participantes fue positiva, demostrando interés y agrado por la metodología utilizada.

Raul Torres - 79323626 - Raul L Torres

Fecha evaluación del encuentro:	21/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Alvaro Ferney Castro	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1. HUELLAS VERDES: CAMINANDO PARA CUIDAR. 05/08/2026





ACTIVIDAD 2: SEMILLAS DE VIDA: MISION ECO-RETO 21/08/2026



